



Hoofdijk 15 7661 RA Vasse T. 0541 – 518194 F. 0541–510847 E. info@hetbalkon.nl I. www.hetbalkon.nl

Masterclass Voice Dialogue Werken met de kracht van kwetsbaarheid

Kern van de training

Kwetsbaarheid is een kernbegrip in de Voice Dialogue.

Onze primaire Ikken beschermen ons voortdurend tegen onze gevoelens van kwetsbaarheid en proberen te voorkomen dat we pijn lijden of dat er iets mis gaat. In Voice Dialogue gaat het erom opnieuw in contact te komen met deze onderliggende kwetsbaarheid en de gevoeligheid van het innerlijke Kind. Zodat de cliënt die gevoelens weer tot zijn of haar beschikking krijgt en er meer bewustzijn over heeft. Dat leidt tot meer verbondenheid, intimiteit, moed en meer keuzevrijheid. In deze Masterclass verdiep je je expertise in het werken met kwetsbaarheid. We gebruiken de kennis van Hal en Sidra Stone uit de Voice Dialogue en werken ook met andere bronnen waaronder het wetenschappelijke onderzoek van Brené Brown naar kwetsbaarheid, perfectionisme en schaamte.

Voor wie?

- * Je hebt ervaring in het werken met Voice Dialogue en je wilt je expertise als facilitator verdiepen.
- * Je wilt meer ervaring opdoen in het werken met de onderliggende kwetsbaarheid, zodat je cliënt die meer kan ervaren en toelaten vanuit het Bewuste Ego.

Voorwaarde voor deelname: je hebt bij het Balkon de Basistraining Coachen met Voice Dialogue gevolgd of elders een gelijkwaardige training gevolgd. We veronderstellen de basistechnieken van Voice Dialogue en kennis van de Psychologie van de Ikken bekend. Heb je nog geen ervaring met Voice Dialogue? Kijk dan eens bij onze Basistraining Coachen met Voice Dialogue. Heb je al wel ervaring en wil je intensief scholen in Voice Dialogue, kijk dan eens bij onze Vervolgopleiding Voice Dialogue.

Resultaat

- * Je hebt kennis het kernbegrip kwetsbaarheid;
- * Je weet waarin je zelf als begeleider kwetsbaar bent en wat het vraagt om kwetsbaarheid toe te laten en te omarmen;
- * Je kent de voorwaarden om veilig met kwetsbaarheid te werken.
- * Je hebt ervaring opgedaan als begeleider.

Omvang

Eén blok van 2 dagen.

Begeleiding

De training wordt gegeven door Judith Budde en (afhankelijk van het aantal deelnemers) Karin Brugman, auteurs van *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders en Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue*. René Meijer is een aantal dagdelen als extra opleider aanwezig, zodat iedereen onder intensieve begeleiding kan oefenen in kleine groepen.. Zie onze website voor meer informatie over hun achtergrond.

Praktische informatie

Aantal dagdelen	5 aaneengesloten dagdelen.
Duur	Telefonisch intake + 1 blok van 3 dagen. Het programma start op dag 1 om 10.00 uur en duurt tot 17.00 uur op dag 2
Data	Zie www.hetbalkon.nl
Aantal deelnemers	Maximaal 15.
Kosten training	€ 630,- inclusief lesmateriaal.
Kosten verblijf	€ 155,- inclusief BTW en toeristenbelasting
Locatie	het Balkon in Vasse

PE-punten

NOLOC PE-punten door leden zelf aan te vragen.

Verblijf

Je verblijft tijdens de cursus op een eenpersoonskamer met eigen badkamer in het Balkon in Vasse (Overijssel). Het Balkon beschikt over 19 slaapkamers, twee sfeervolle zalen, een uitgebreide vakbibliotheek, een stilte- en meditatiekamer, computer- en internetfaciliteiten, een rustige tuin en kruidentuin. In de directe omgeving zijn tal van mogelijkheden voor joggen en wandelen.

Reacties van deelnemers

Heel fijn. Met aandacht voor iedereen en voor de behoeften. Veel geoefend. Ik weet weer waarom ik coachen leuk vind en wat mijn kracht daarin is.

Brigit de Bruin - Kadaster - adviseur

Erg fijn, voorbijgevlogen. Zeer toepasbaar, niet alleen in eigen praktijk maar ook in het dagelijks leven.

Eeke Wizman - Sense of Direction training & coaching - trainer/coach

Goed! Goed in contact gekomen met kwetsbaarheid faciliteren en ook eigen kwetsbaarheid als facilitator. Heel toepasbaar.

Jetske Zijlstra - Zijlsta en Zo - trainer/coach

Enerverend en leerzaam, goed gestructureerd en met een logische opbouw. Vakbekwame begeleiding. Prachtige locatie en een geweldig goede sfeer.

Marleen Endevelde - Sociaal-Economische Raad - loopbaanadviseur

Het programma

Opzet en werkwijze

Intake

Voor aanvang van het programma vul je een intakeformulier in. Dit formulier biedt ons informatie over je achtergrond, je motivatie voor deelname en je leerdoelen. Als je nog niet eerder bij het Balkon een training hebt gevolgd, nemen we contact met je op voor een telefonisch kennismakingsgesprek met Judith Budde.

Inhoud

1. Kennis over kwetsbaarheid

Je krijgt inzicht in de achtergronden van onze gevoelens van kwetsbaarheid en waarom we onszelf daar voortdurend tegen beschermen. We putten hiervoor uit de Voice Dialogue van Hal en Sidra Stone, het werk van Sue Johnson over kwetsbaarheid in relaties, de theorie van Bowlby over hechting en het wetenschappelijke onderzoek van Brené Brown naar kwetsbaarheid en perfectionisme.

2. Oefenen

Het grootste deel van de training bestaat uit oefenen. De begeleiders geven demonstratiesessies. We doen tal van korte oefeningen en je oefent zelf met het geven van sessies onder supervisie. Door op elkaar te oefenen ervaar je ook aan den lijve hoe het is om in contact te komen met je eigen kwetsbaarheid en wat een facilitator kan doen om je daarin op een heilzame manier te begeleiden.

3. Eigen praktijk

Er is gelegenheid om vragen over eigen cliënten in te brengen

Inschrijven

Je kunt je direct inschrijven op onze website.

Zie ook de algemene voorwaarden.

Meer informatie

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0541-518194 of stuur een e-mail naar info@hetbalkon.nl.