



Hoofdijk 15 7661 RA Vasse T. 0541 – 518194 F. 0541–510847 E. info@hetbalkon.nl I. www.hetbalkon.nl

Masterclass Voice Dialogue Werken met de verstoten Ikken

Kern van de training

Veel cliënten komen in coaching omdat ze bepaalde kanten van zichzelf graag meer zouden willen inzetten, maar dat lukt hen niet goed. Bijvoorbeeld grenzen trekken, fouten mogen maken of van zich laten horen. Ook speelsheid, creativiteit en onbezorgdheid kunnen ondergronds gegaan zijn. In Voice Dialogue is het mogelijk om verstoten kanten op een veilige manier te verkennen en hun kwaliteiten te herontdekken. Dat vraagt moed en vertrouwen van je cliënt. En het vraagt geduld en kundigheid van jou als begeleider.

Hoe kun je als Voice Dialogue facilitator spreken met deze Ikken? Hoe herken je ze? Hoe kun je verstoten Ikken uitnodigen en je cliënt helpen de kracht van deze kanten te waarderen? Hoe kun je omgaan met de schaamte, het verdriet of de angst die verstoten kanten soms oproepen? En hoe kun je je cliënt helpen om plezier te krijgen in deze Ikken? In dit programma maak je je deze vaardigheden eigen.

Voor wie?

- * Je hebt ervaring in het werken met Voice Dialogue en je wilt je expertise verdiepen.
- * Je wilt meer ervaring opdoen in het werken met verstoten Ikken, zodat je cliënt die kanten meer tot zijn of haar beschikking krijgt.

Voorwaarde voor deelname: je hebt bij het Balkon de Basistraining Coachen met Voice Dialogue gevolgd of elders een gelijkwaardige training gevolgd. We veronderstellen de basistechnieken van Voice Dialogue en kennis van de Psychologie van de Ikken bekend. Heb je nog geen ervaring met Voice Dialogue? Kijk dan eens bij onze Basistraining Coachen met Voice Dialogue. Heb je al wel ervaring en wil je intensief scholen in Voice Dialogue, kijk dan eens bij onze Vervolgopleiding Voice Dialogue.

Resultaat

- * Je hebt kennis van het ontstaan en de functie van verstoten Ikken.
- * Je weet hoe je verstoten kanten in je cliënt kunt herkennen.
- * Je kent de voorwaarden om veilig met verstoten kanten aan het werk te gaan.
- * Je hebt ervaring opgedaan als begeleider.

Omvang

Eén blok van 2 dagen.

Begeleiding

De training wordt gegeven door Judith Budde en (afhankelijk van het aantal deelnemers) Karin Brugman, auteurs van *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders en Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue*. René Meijer is een aantal dagdelen als extra opleider aanwezig, zodat iedereen onder intensieve begeleiding kan oefenen in kleine groepen. Kijk op onze website voor meer informatie over hun achtergrond.

Praktische informatie

Aantal dagdelen	5 aaneengesloten dagdelen
Duur	Telefonische intake + 1 blok van 2 dagen. Het programma start op dag 1 om 10.00 uur en duurt tot 17.00 uur op dag 2
Data	Zie www.hetbalkon.nl
Aantal deelnemers	Maximaal 15
Kosten training	€ 630,- inclusief lesmateriaal
Kosten verblijf	€ 155,- inclusief BTW en toeristenbelasting
Locatie	het Balkon in Vasse

PE-punten

NOLOC PE-punten door leden zelf aan te vragen.

Verblijf

Je verblijft tijdens de cursus op een eenpersoonskamer met eigen badkamer in het Balkon in Vasse (Overijssel). Het Balkon beschikt over 19 slaapkamers, twee sfeervolle zalen, een uitgebreide vakbibliotheek, een stilte- en meditatiekamer, computer- en internetfaciliteiten, een rustige tuin en kruidentuin. In de directe omgeving zijn tal van mogelijkheden voor joggen en wandelen.

Reacties van enkele deelnemers

Bijzonder inspirerende masterclass. Smaakt naar meer. Met heldere, veilige, deskundige, warme en vrolijke begeleiding. De locatie is geweldig: mooi, sfeervol, lekker eten, gastvrij.

Carla van Weelie - Grow2Care - trainer/coach

Zeer goede masterclass. Bouwt goed voort op de al aanwezige ervaring. De hele cursus ademt transparantie en lichtvoetigheid, waardoor verstoten duivels en brutale honden de ruimte krijgen en er ook nog veel gelachen kan worden. De werkwijzen bieden een fijne afwisseling en combinatie van theorie - die nooit saai wordt - en oefenen. De combinatie van de opleiders maakt het geheel zo leerzaam, leuk en effectief.

Charlotte Keijzer - coach, intervisie- en dialoogbegeleider

Ik heb intens genoten en voeding en inspiratie gekregen. Als mens en als professional in een veilige omgeving kunnen werken met twee kanjers van enthousiaste open trainers.

Joost Tijdink - Bureau Tijdink - trainer/coach

Ik vond het een mooi opgebouwde, leerzame en intensieve masterclass waar ik weer veel inspiratie heb opgedaan. Werken met Judith voelt als thuiskomen en de droge humor en prettige betrokkenheid van Karin spreken me aan. Altijd prettig om in het Balkon te zijn en de gastvrijheid te voelen.

Karin Pittie - PittieCommunicatie - trainer/coach

Deze masterclass was een bron van inspiratie voor deze coach en haar subpersonen. Met een hecht doortimmerd en origineel programma en zeer toepasbaar in mijn praktijk. Niet goedkoop, maar kwaliteit ontvang ik zeker bij het Balkon. Superprofessionele organisatie.

Margreet Smilde - Smilde CommunicatieTrainingen - psycholoog/coach/trainer/bemiddelaar

Waardevolle dagen. Het thema 'de verstoten ikken' is verdiepend voor mezelf en in mijn rol als trainer/coach. Betrokken, kundige en heldere begeleiding.

Mirjam Gosselink - trainer, coach, docent drama, regisseur

Het programma

Opzet en werkwijze

Intake

Voor aanvang van het programma vul je een intakeformulier in. Dit formulier biedt ons informatie over je achtergrond, je motivatie voor deelname en je leerdoelen. Als je nog niet eerder bij het Balkon een training hebt gevolgd, nemen we contact met je op voor een telefonisch kennismakingsgesprek met Judith Budde.

Inhoud

1. Kennis over verstoten kanten

Je krijgt inzicht in het ontstaan van verstoten Ikken en in de functie daarvan. We gaan in op diverse ingangen om verstoten Ikken op te sporen, zoals de oordelen en zelfkritiek van je cliënt en zijn of haar dromen en dagdromen. Ook instinctieve en archetypische subpersonen komen aan bod.

2. Oefenen

Het grootste deel van de training bestaat uit oefenen. De begeleiders geven demonstratiesessies. We doen tal van korte oefeningen en je oefent zelf met het geven van sessies onder supervisie. Door op elkaar te oefenen ervaar je ook aan den lijve hoe het is om in contact te komen met je eigen verstoten Ikken.

3. Eigen praktijk

Er is gelegenheid om vragen over eigen cliënten in te brengen.

Inschrijven

Je kunt je direct inschrijven op onze website.

Zie ook de algemene voorwaarden.

Meer informatie

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0541-518194 of stuur een e-mail naar info@hetbalkon.nl.